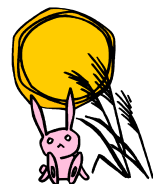


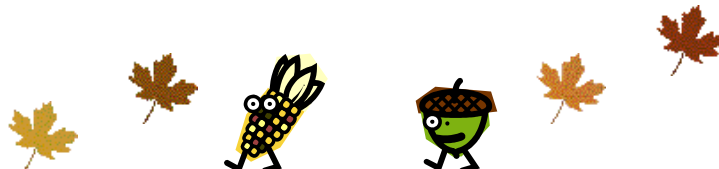
こどもクラブ通信

～秋・冬号～



暑い夏も終わり残暑も厳しい年でしたが、やっと涼しくなってきましたね。皆さん、夏休みは家族でどこかへ行かれましたか？山へ登りに行ったり、海へ泳ぎに行ったり、どこかアミューズメントパークへ行ったり…。その証拠にみんなの肌はまっくら！！ですね。これが何よりも夏のお思い出になるのでしょうか。さあ、これからぐっと寒くなっていきます。寒さに負けずに皆さん、元気でがんばっていきましょう！！

さいせっかいが 再石灰化??



前は虫歯の成り立ちについて、お話をしました。今回は再石灰化についてお話しします。

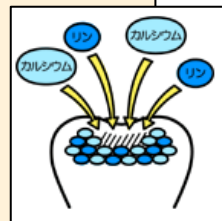
皆さん、よく耳にする再石灰化という言葉は虫歯予防に大切なことです。ぜひ知っておいてください。

虫歯はなってしまったら、すべて削らないといけないとお思いですか？

実はそうではないのです。再石灰化というのは歯の表面がほんの少し溶かされた初期虫歯を修復して、削らなくても虫歯が自然に治るという現象です。

ただし！この「ほんの少し溶かされた状態」というのは、なかなか目で見てわかるレベルではありません。

だからこそ、再石灰化をさせて、大きな虫歯になるのを事前に防ぐ必要があるのです！



再石灰化をさせるには…

再石灰化の最大の味方はフッ素とCPP ACP (リカルデント)です。

フッ素はほんの少し溶かされた状態の歯の内部に入り込み溶けた歯を修復してくれ、フッ素が入り込むほど強く硬い歯へと変わっていくのです。

CPP ACP (リカルデント)は実際に溶け出してしまったものとほぼ同じ成分のため、歯への吸収力がより強く再石灰化を促進してくれます。

(それぞれが配合されているペーストについては裏ページをご覧ください)

次にフッ素やCPP ACP (リカルデント)を取り込むにあたって、クリーニングがとても大切になります。普段のハミガキも大切なのですが、クリーニングを受けると、ほとんどの汚れがとれて最大限にフッ素やCPP ACP (リカルデント)を吸収することができます。汚れが表面を覆っていれば、フッ素やCPP ACP (リカルデント)は入り込むことができないのです。定期健診の際にはフッ素塗付の前に、ぜひ一緒にクリーニングを受けより再石灰化を促進して下さい。



第1回！！

お絵かきコンテスト



キリトリせん

今回はみんなのお口の中にある虫歯 (ムシバイキン、バイキンマン)の絵を描いてもらいたいと思います。どんな絵でもかまいません。この後ろの枠の中に絵を描いて、お名前と年齢を記入し、受付にある応募用紙入れの箱の中に入れて下さい。

上手に描けている子には加古歯科医院から表彰とプレゼントをしたいと思っています。たくさんのご応募お待ちしております！！



キリトリせん

加古歯科医院でも小児クリーニング行っています。





かこしかにっき

加古歯科日記



かずみ ちゃん 4さい

はじめての歯医者さんでちょっと不安な表情でした。お母さんも「小さい時に耳鼻科で大泣きして待合室の子全員を泣かせてしまったんで心配」と言っていました。診察を終え受付へ保険証をとりに来たときはニコリ「上手にできたよ。きれいになったよ」と大きな口を開けて見せてくれました。「またねバイバーイ」と手を振り1つ大きくなったかずみちゃんでした。 受付 倉田

あきひろ くん 6さい

はじめのころは、とても歯医者さんが嫌いなあっくんでしたが、大きくなるにつれとても正義感が強い子になってきて「虫歯をやっつけるため」に今では何でも頑張っています。明るいライトが苦手ですがタオルを目に覆うことで克服し、いつも大きなお口を開けて診察を受けてくれます。 衛生士 萩原

あやの ちゃん 3さい

8月が予防歯科2回目でした。まだ1回しか会った事がなかった私に、私の顔を見た瞬間笑顔で手を振って挨拶してくれました。すごく嬉しかったです。次回の定期健診で会えるのを楽しみにしています。 衛生士 稲村

しょうや くん 7さい

3ヶ月に一度、大府市から定期健診に来てくれます。しょうやくんは自分だけで磨いていますが、赤い染め出しをしてもほとんど汚れが残っていません。きつと虫歯ゼロの素敵なおにいちちゃんになりますね。 衛生士 下條

なゆ ちゃん 3さい

前回まで2回来たけど、なかなか上手にできなかったのに、3回目の時は急に上手にできるようになってAコースのクリーニングも最後までできちゃいました。私の方がびっくりさせられました。 衛生士 佐藤



ムシバイキンの え をかいてください。

★ 商品紹介 ★

再石灰化についてお話ししましたが、その働きを促進してくれるフッ素やCPP-ACP配合のペーストです。両方とも味がとてもおいしくてお勧めです！！

MIペースト



唾液に比べてはるかに豊富なミネラル CPP-ACP(リカルデント)が含まれているペーストです。歯磨きした後に塗布してあげて、再石灰化を促進してあげます。

歯磨きをした後に、フッ素入りジェルを塗布することによって、お口の中のフッ素濃度がより長時間保持され、虫歯予防及び再石灰化の促進の効果が期待できます。



チェックアップジェル

その他、色々ありますので担当衛生士にお尋ね下さい

なまえ

さい



加古歯科からのお願い・・・小さなお子様をお連れの方は、小児専用待合室をご用意しておりますので、ご利用いただきますようお願いいたします。お子様が多少騒いだりしても他の患者さんに気を遣わずにゆっくりお待ちいただけます。映画や絵本も設置いたしております。ご協力お願いいたします。