

さらさら

Quality of your life 心も身体も心地よく



2006年10月20日

加古歯科医院

〒478-0053 知多市清水ヶ丘 1-1801

tel(0562)33-4180

fax(0562)33-4188

『小児予防と私』

歯科衛生士 萩原沙織

小児予防を担当させて頂いて早いものでもう四年半が過ぎようとしています。加古歯科医院に入社したころの私は右も左も分からず、ましてや小児のことは新しいことばかりで、先生や先輩方に沢山の指摘を受けながら日々勉強してまいりました。あれから四年半、とても早いものです。子供の成長も早いものです。背も高くなり、しっかりと生きて、五六歳になれば歯だつて抜け替わり始めます。そんな子供の成長を加古歯科ですと見続けられている私は今、とても小児予防にやりがいを感じています。毎回変わらぬ元気に定期健診に来てくれる子供達に、私はいつも元気をもらっています。いつまでも元気でい続けて欲しいから、私のできることは歯科衛生士として、子供の歯を守り続けていくことだと思っております。子供たちがいつか私ぐらいの年齢になった時、虫歯がなく、キレイな歯の笑顔のとっても似合う男性、女性になっていて欲しいと、心からそう願っています。私はこれからも精一杯の力で子供たちと向き合い、ご家族の方と一緒にお子様の歯を守ってきたいと思っています。これからどうぞよろしくお願ひいたします。

また、小児予防では、少しでも予防歯科のことが知っていただきたく、『こどもクラブ通信』を発行しております。



私たち歯科衛生士が作った歯の情報誌です。当院のホームページ内(検索エンジン Yahoo、Google等)にて加古歯科にて検索してみてください(是非一度ご覧になってみてください)。

『パーソナルカラー』

受付 倉田三和子

パーソナルカラーといつものを「存知ですか?」自分に似合う色」と「自分の好む色」は違つんです。

最近注目されているのが、この「自分に似合う色」=パーソナルカラーを知ることです。

髪の毛の色、肌の色、目の色、目の奥の模様、爪の色、血の色などから調べ

Spring, Summer,

Autumn, Winter,

の4つのグループに分けてその人が持っている魅力を引き出すパーソナルカラーを探します。

「Spring」は可愛らしい人で明るくクリアなビタミンカラーが似合うといわれ、

「Summer」は上品な人でクールでソフトなパールカラーが似合うといわれ、

「Autumn」はかっこいい人で落ち着きと深みを持つリッチなカラーが似合うといわれ、

「Winter」は個性的な人で宝石のような鮮やかさを持つはつきりとしたカラーが似合うといわれています。

パーソナルカラーをファッションに取り入れることにより、肌が明るく見えたり、ひやや若さがアップし、小顔や顎のラインがすっきり見えるようになります。ちなみに私は「Winter」でした。皆さんも是非この秋おしゃれを楽しむために試してみてくださいいかがでしょうか?



『はじめまして』

歯科助手 廣中乃代

今年の五月に結婚して奈良県からここ愛知県知多市にやってきました。縁あって加古歯科医院で九月からお世話になることになりました。よろしくお願ひいたします。

愛知県にやってきました。驚いたことが沢山あります。テレビのリモコンの手操作、奇数番号でテレビのチャンネルが換わると。奈良県を含む近畿地方は、偶数番号でチャン

ネルが換わります。喫茶店に入ると、ピーナッツが出る。エスプレッソの立ち位置が逆なこと。名物料理がたくさんあること。

中でも魚の新鮮さと値段の安さにビックリしました。秋刀魚をスーパーで刺身にしてもらえるなんて! 感激です。新鮮だからできることですね。奈良県は、ご存知の通り海のない県です。魚を県内に運ぶのに交通の便が発達したといっても、時間がかかります。車のない時代ならなおさらです。ですから、奈良県の名物として「柿の葉寿司」があります。和歌山県で獲れた鯖を薄く切つて、塩と酢でしめ、酢飯に乗せ、殺菌作用のある柿の葉で包んだお寿司です。昔の人の知恵が生んだ料理です。和歌山県と奈良県の間には、鯖を運んだ道として鯖街道という道が残っています。魚が簡単に手に入らなかった昔は、こ馳走だったに違いありません。今ではお祭りのときに各家が自分の家の味の柿の葉寿司を作り、お祝います。私も祖母の作る少し甘めの柿の葉寿司が大好きでした。

