

2015年3月20日

さらさら

Quality of your life 心も身体も心地よく
<http://www.saradent.com/>



加古歯科医院

〒478-0053 知多市清水ヶ丘 1-1801
tel(0562)33-4180
fax(0562)33-4188



『挑戦』

歯科医師 伊藤 友博

人間、新しい何かを始めようとするとつい「失敗したらどうしよう」「お金がないから」「もう少し時間ができてから・・・」
と言いつつばかりを考え、弱気になってしまいがちですが、パナソニックの創業者である松下幸之助さんの名言にもあるように
「とにかく考え、工夫してやってみることである。失敗すればやり直せばいい」

「失敗しない人は成功しない。何故ならチャレンジしないからである。」

と行動することが大切、第一歩であることは間違いないよ
うだ。
自分自身の行動を振り返っても、やはり何か言い訳で体裁のいい口実を見つけて努力をやめてしまうことの繰り返しだったように思われる。
本年は、まず第一歩を踏み出し、不撓不屈のチャレンジ精神で新しいことをはじめていきたいと思う今日このごろである。

もう言い訳はやめよう。



『噛んで得する』

歯科助手 石黒 円香

私が今、挑戦していることは『噛む』ということです。元々あまり噛まないで早食いの私が噛むことを意識したきっかけは、ダイエット効果があると知ったからです。よく噛むことで満腹中枢が刺激されて、少量でも満腹感を得られます。それに加えて食事によって消費するエネルギー量が増加し、代謝がアップして痩せやすい体になるそうです。



『はじめまして』

歯科助手 金子 葵

はじめまして。昨年十一月より加古歯科医院の歯科助手として働かせて頂いております。金子葵と申します。
歯科業界は未経験でしたので、聞きなれない用語や、治療の流れを覚えるのにやっとの毎日です。

前職は販売員をしておりました。「前職での経験を歯科助手に活かすとしたら何か？」と考えると、「不安を抱えてご来院される患者様を笑顔で迎えよう」と、患者様の立場になって物事を考えることだと思ひ、出来ることから一杯取り組んでいっているつもりです。

まだまだ助手としては半人前です。院長先生を始め、ドクターやスタッフの皆様からの温かいご指導に感謝しているのと同時に尊敬できる方々と働くことができとても恵まれていると感じています。
早く一人前になり、患者様と加古歯科医院の皆様のお役に立てるようになります。
どうぞ宜しくお願い致します。

