

さらさら

2018年10月1日

加古歯科医院

〒478-0053 知多市清水ヶ丘 1-1801

tel(0562)33-4180

fax(0562)33-4188

Quality of your life 心も身体も心地よく
<http://www.saradent.com/>



『歯と健康』 歯科技工士 國仲晃菜

健康で長生きするためには、食べる事は命を支える大切なことです。体の健康を保ち、美味しい食べるには「歯」は欠くことのできないものです。しっかりと咬むことで唾液の分泌も促され、胃や腸での食べ物の消化・吸収もよくなります。しかし患者様の中には「しっかりと咬まずにすぐ飲み込んでしまう」「二口三十回もなかなか咬めないわ」という声も良く聞かれます。その事を聞く度に、昔みたテレビ番組を思い出すのですが



、『心の中で あ・り・が・と・うと、六回唱えながら咬みましよう、食べ物に感謝、作り手に感謝の気持ちを感じながらもしっかり咀嚼ができる素晴らしい言葉です。』と言ってみえました。ぜひ皆さんもやってみてください。そして生涯自分の歯で食事をし健康の維持・増進・病氣予防につなげていきましょう。

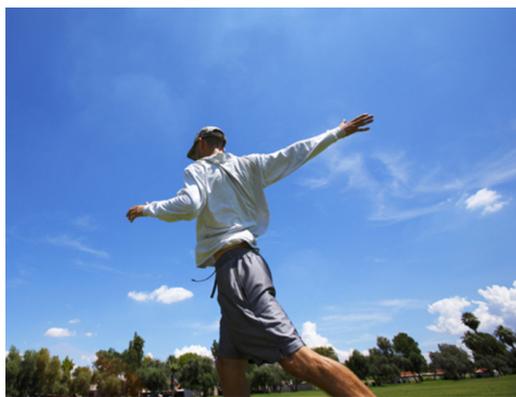


『歯は臓器?!』 受付 安部奈々恵

歯科医院に勤務していなかったら考えもつきませんでしたが、興味ありませんでした。歯は食べ物を噛む道具であり存在して当たり前のも。臓器なんて大げさな!と今までならそう思っていたと思います。

しかし、衛生士さんや技工士さんの詳しいお話を聞くと、歯は消化目的ではなく命の中心点であること、一本一本の歯にそれぞれ役目があり、歯臓という臓器でとても大切ということが分かりました。

また加古歯科医院では歯科情報誌の「nico」という雑誌を待合室に置かせていただ



ています。この雑誌は歯科に関する情報がかわいいイラストとともに楽しく、わかりやすく掲載されています。私も大好きな雑誌で休憩中こっそり読んでいます。歯は大切なんだぞーと改めて気づかせてくれた雑誌です。みなさんぜひ読んでみてください。

体の健康維持、歯は生命の中心点。おいしいもの食べたら「歯さんありがとう」と感謝して歯磨きしましょう。



『はじめまして』

受付 鈴木美紅

こんにちは。今年の四月から入社をいたしました鈴木美紅です。入社をしてからは半年が経とうとしています。まだまだわからないこともありますが、徐々に仕事にも慣れ、先輩方に丁寧に教えてもらいながら仕事に励んでいます。

社会人になって学んだことといえば、仕事を任せられた時、自分で仕事を終えなくてはいけないなど学生とは違い責任感も持つという事です。院長をはじめとする加古歯科医院の先輩方は、患者様を常に思っており、周りへの心配りが出来ていて、とてもすごいと感心しております。

受付は、患者様と一番最初に顔を合わせる場であり、又、一番最後まで患者様を見送る部署なので、受付は加古歯科医院での第一印象だと思います。

まだまだ未熟ではございますが、患者様に覚えてもらえるよう、話しやすい受付を目指し日々頑張ります。よろしくお祈り致します。

