

# ~A Public Relations Magazine~ 花だより

<1~3月号>  
発行部署 広報部

新年、明けましておめでとうございます。新春を迎え、健やかな日々をお過ごしのこととお喜び申し上げます。さて、花だより1~3月号では口臭についてお話しします。口臭の原因について、予防方法やケアについてもご紹介いたします。さわやかな息で寒い冬を乗り切りましょう。

他人の口臭が気になってもそれを伝えるのは、誰しもためらってしまうものです。だからこそ、自分のオーラルケアは大丈夫か、原因と照らし合わせてみましょう。

## 口臭の原因ってなに？

口臭には大きく分けて3つの種類があります。

### ○生理的口臭

誰にでもある臭いで、起床直後、空腹時、緊張時は特に口臭は強まります。これは唾液の分泌量が減少し細菌が増殖して口臭の原因物質が多く発生することで起こります。歯磨きや食事により唾液が分泌されれば急激に口臭は弱まります。

### ○飲食物・嗜好品による口臭

ニンニク、ネギ、酒、タバコ等による口臭は一時的なもので、時間の経過とともに無くなります。

### ○病的口臭

病的な口臭には、次のようなものがあります。

- ・口の病気：虫歯、歯周病など
- ・鼻やのどの病気：蓄膿症や扁桃炎、アデノイドなど
- ・胃腸の病気：胃炎や胃拡張など。この関連で舌に白いコケのようなもの(舌苔)が増え、それが臭いを発生させることもあます。舌ケア専用のものを用いて舌のケアも行いましょう。
- ・呼吸器の病気：慢性気管炎など
- ・その他：糖尿病や肝臓病、腎不全、ガンなど

こういった病気の中でも、口臭の原因となりやすいのは、虫歯と歯周病です。つまり口臭を気にするなら虫歯と歯周病を予防するのが一番ということです。



### ○虫歯と口臭の関係

虫歯と口臭がなぜ結びつくのかちょっと分かりにくいかもしれませんが、虫歯は虫歯菌によって歯に穴が開いた状態です。その穴の中に食べかすが詰まると、細菌が繁殖してかなりの悪臭がすることもあります。

### ○歯周病と口臭

口臭が強い人の中には歯周病に罹っている人が少なくありません。歯周ポケットにプラークがたまると、細菌によって炎症を起こしやすくなります。すると細菌の増殖でガスが発生し、口臭の原因となります。

### ○舌苔

舌がきれいなピンク色ではなく白く苔の生えたようになっているのを気にされている方も多いのではないのでしょうか。

この舌苔が口臭の原因にもなります。

#### ・舌苔が出来る原因

- |            |            |
|------------|------------|
| ①細菌        | ⑤唾液が少ない    |
| ②剥がれた上皮のかす | ⑥舌の運動機能の低下 |
| ③食べかす      | ⑦抗生物質      |
| ④呼吸        | ⑧全身疾患      |



舌苔が付着した舌

## 口臭チェックを受けてみましょう

さらデンタルフォレストでは口臭の原因を調べるための検査を受けることが出来ます。ご自分の口臭が心配な方は一度、検査してみましょう。

プレス測定 自費診療 ¥1,000

※事前予約が必要です。ご希望の方はスタッフまで。



## 口臭ケア アイテムのご紹介

### ○オーラルピース パースト&スプレー

\*特徴\*

- ① 乳幼児からお年寄りまで安心して使用して頂ける水と天然原料100%で作られた口腔ケア用品です。
- ② 清掃、保湿、口臭予防としてご利用頂けます。



価格 各1080円(税込み)



### ○舌ブラシ ペロリーナ

\*特徴\*

- ① 舌表面を傷つけにくいソフトな使い心地です。
- ② 凹凸の両面仕様となっているヘッド部が舌の形状にあわせてフィットするため、舌全体を磨くことができます。 価格 1本 700円(税込み)

## 花ことば 椿

控えめな優しさ、誇り  
気取らない美しさは  
日本的な美しさ、美を  
表現しています。

