

2003年12月15日

さらさら

Quality of your life 心も身体も心地よく

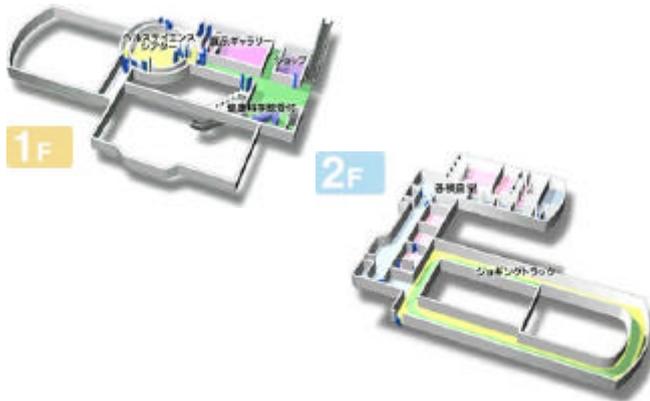


加古歯科医院

〒478-0053 知多市清水ヶ丘 1-1801

tel(0562)33-4180

fax(0562)33-4188



心と体の健康作り
「あいち健康プラザ」

歯科衛生士 古野和子

皆さんは健康でいることについてどんな心掛けをされているでしょうか？今回は知多市からもアクセスの良い「あいち健康プラザ」をご紹介します。

東浦町にある「あいち健康プラザ」には健康作りのヒントや実践プログラム、健康に関する情報や科学など健康作りのきっかけとなる講座、イベントもたくさんあります。

屋外では、ウォーキングコース
屋内にはトレーニングジムや温水プールまたジョキングトラックなどもあります。運動した後はリラクゼーションコーナーで映像や音



楽、香による癒しを体験できます。宿泊施設もあり、1泊2日の滞在型健康プログラムなどもあります。天然温泉やサウナ、レストラン(摂取カロリー表が掲示)もあり、健康作りに配慮したさまざまな工夫がなされています。また、栄養を考えたクッキング教室でクリスマスケーキの講座や「プロから学ぶヘルシーなおせち」など食生活改善も期待できそうです。

あいち健康プラザ
ホームページアドレス

<http://www.ahv.pref.aichi.jp>

はじめまして

歯科医師 只腰哲章

こんにちはは歯科医師の只腰です。

当院で診療をさせて頂くことになり、はや1年が経過しようとしています。

私は当院に勤務する以前、愛知学院大学附属病院の補綴科入れ歯さし歯を専門に治療を行う科に4年間在籍し治療研究をしてきました。より幅広い知識・技術を身に付けられることを目標に、今年の初めより加古歯科医院で勤務させていただくことになりました。今まで多くの歯科医院を見てきましたが、加古歯科医院ほど丁寧でレベルの高いかかりつけ治療を行う歯科医院は、なくできる限り多くのことを吸収し、皆様のお役に立てるようになりたいと思います。

また、当院で特に力を入れている予防歯科は、従来の「虫歯になったらすぐ削って治す」「治療とは異なり、小さな浅い虫歯はできる限り削らずに予防治療によって治す」といった、これからの歯科治療の理想的な方法を行っています。それにより自分も皆様の歯の健康維持の手助けができたらと考えております。

今後ともよろしくお願いたします。

はじめまして

歯科助手 玉澤身友希

私は今年4月に入社いたしました玉澤身友希と申します。加古歯科医院に努めた感想を書かせて頂きます。

学生とは違い働くということとは、たとえ嫌なことやつらいことがあつたとしても逃げ出しはいけないという責任があると感じました。

加古歯科医院の院長はじめ、先輩達は患者様のことや周りのことについて気を遣い大変尊敬しています。私もいつかそのようになりたいと思っています。

加古歯科医院で働くようになった今、技術面のこととはもちろん、患者様の気持ちを考えて、言葉の使い方など、自分のためになる事はばかりで、毎日勉強の日々です。

まだまだ学ぶことがたくさんありますが、一流の歯科助手になるために一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願いたします。

