

さらさら

Quality of your life 心も身体も心地よく

2005年6月20日

加古歯科医院

〒478-0053 知多市清水ヶ丘 1-1801

tel(0562)33-4180

fax(0562)33-4188



歯のミネラルパック

始めませんか？
歯科衛生士 竹内淳子

「え！お肌のパックするのは知っていても、歯にもパックできるの？」と思いませんか？

私たちの歯はハイドロキシアパタイト結晶でできていて、その結晶はミネラルカルシウムリンで構成されています。

お口の中には、飲食の中の糖から酸を作り出す細菌がたくさん存在していて、私たちが飲食するたびにお口の中の環境は酸性に傾いていき、歯に含まれるミネラルカルシウムリンを少しずつ歯から溶かし出しています。

私たちの唾液には酸性になった状態を中和し、ミネラルを再び歯の中に修復する働きがあります。飲食回数が多いと修復が間に合わなくなり、ミネラルが溶けた状態になり、



定価 1,500円 会員価格 1,350円

虫歯になってしまつたのです。

そこでこのMペーストミルクから生まれたCPP ACPD(リカルデント)配合のミネラルカルシウムリン(豊富な歯のためのクリーム)を塗布しましょう！

Mペーストを塗布することにより、酸性になった環境を速やかに中性に戻す中和作用と酸性状態になりにくい状態(緩衝作用)を維持することができます。

疲れたお肌にパックをするように日々酸に侵されている歯にミネラルパックをしてあげませんか？



すべては患者様のために

歯科医師 清水大行

私が加古歯科医院に勤務して二ヶ月が過ぎようとしています。毎日様々な患者様に接していますが、私は来院される患者様お一人お一人を大切に思い、優しい心で歯科医師として処置をしていきたいと日々思っています。

実際、私もそうですが、治療されるのは苦手です。このような気持ちを持っている方は少ないと思います。

口を開いているのが疲れる、

型をとったり、口の中に水がたまるのが苦しい、いつ処置が終わるか分からない、歯を削られる音が嫌い等数々ありますが、第一に痛みがあるのが一番怖いです。私はこのような患者様の気持ちを理解し、常に患者様の立場を考えて処置していきたいと考えております。

当院ではスタッフ一人一人が明るく協力し合える職場の環境作りを努め、すべての患者様に対して少しでもご負担をかけないようにし、喜んでいただく精神をもち、仕事に取り組んでいます。私もその精神を忘れずに頑張っていきたいと思えます。



アロマのおすすめ

歯科衛生士 下條仁美

こんにちは。今年四月に入社した下條仁美です。入社して3ヶ月目となりましたが、加古歯科医院での業務には日々充実した気持ちで取り組ませていただいております。

なぜ私がこんなにも満たされているかというと、患者様との関わりによる充実感はもちろんですが、院内にあふれる緑とア

ロマの香りに癒されているからだと思います。

当院では、お花は毎週月曜と木曜に生けられており、お庭には多種の木々が植えられています。そしてアロマはその場に合った様々な香りを感じていただけたら、アロマセラピストの方がアロディネートして下さっています。



アロマディフューザー

私は予防歯科を重視した医院の方針に魅力を感じ入社したので、初めはあまり意識していませんでしたが、四月半ばには既にアロマの虜でした。最近では私生活にもアロマポットやオイルを購入して愛用しており、浴槽に自分の好きなオイルを五〜六滴入れて入浴するのが一番のお気に入りです。目を閉じて深呼吸をすればとっつきでリラックスできますので、皆さんも是非試してみてください。

