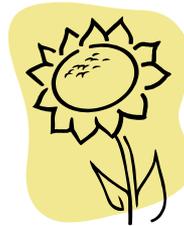


2008年7月20日

さらさら

Quality of your life 心も身体も心地よく
<http://www.saradent.com/>



加古歯科医院

〒478-0053 知多市清水ヶ丘 1-1801
tel(0562)33-4180
fax(0562)33-4188

『甘い菓子の誘惑』

歯科医師 佐々木洋一郎

私が歯医者になり、虫歯の治療をするようになって数年がたちました。

すっかり歯を磨きまじょう、と言わなければならぬ立場のはずなのに・・・実は甘い物が大好きなんです。特に歯への密着度が強いチョコやクッキー、和菓子や洋菓子。仕事帰りにコンビニやスーパーではついそちらへと足が向いてしまいます。三十歳過ぎた丸刈りのおっさんが新作のお菓子を手に取っている。しかも真剣な面もちで。客観的に見るとかなり怪しい。

でも、期間限定という言葉に弱いんです。それに食べたことのないお菓子からは強い引力を感じてしまうんです。先日も帰り道のコンビニに並んでいた新作のケーキから強烈な引力を感じました。「紅芋と紫芋の2色モンブラン」、気がつけばレジに持っていつてました。2種類の芋が出す濃厚な甘み、時に混ざり合い、さらに至上の甘みをも演出していました。甘いものを食べたから、出来るだけ早めにブラッシングをしなければならぬのも分かってはいるけれど、芋の甘みが口の中に残っ

ている、そんな余韻をしばらく楽しんでしまいます。虫歯になりやすい患者様のことをカリエスリスクが高い、と表現するのですが・・・。実は私もかなり高いのです。

そんなわけで、甘い物が大好きな患者様へのアドバイス。甘い物とブラッシングはセットにする習慣を持ちましよう。

キシリトール入りのガムを間食後も噛みましよう。そして・・・たまには体重計に乗りましよう。

それでは、こんな甘い物好きの歯科医師ですが、これからもよろしく願います。



『はじめまして』

今春も加古歯科医院に新しいスタッフが仲間入りしました。患者様方の期待に応えられるよう日々努力しておりますので、何卒よろしく願います。



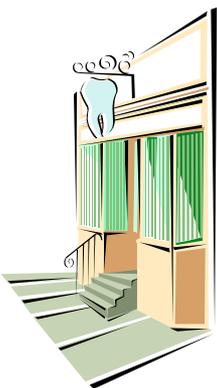
歯科助手 石黒円香

はじめまして。今年の四月から加古歯科医院でお世話になっております、石黒円香です。

高校を卒業してすぐ社会人になり、不安や戸惑いなどをたくさん抱えていました。二ヶ月が経ち、徐々にですが慣れ始めるにつれて、その不安も薄れていっているように感じています。

全くと言っていいほど、知識のなかった私に忙しい中、優しく教えてくださる先輩方にはいつも感謝をしています。今でも大して知識があるわけではないのですが、自分でできることを増やしていきたい、早く皆さんの役に立てる存在になりたいと思っています。

まだまだ未熟者ですが、頑張りますのでよろしく願っています。



歯科助手 辰田雅

はじめまして。今年の三月から加古歯科医院でお世話になっております、辰田雅です。

私は、二月に高校を卒業して、今は歯科助手として毎日頑張っております。今までの学校生活とは違って、社会に出てみると、自分が未熟だったんだなと考えさせられました。

例えば、言葉遣いや声のトーンなど、一つ一つが勉強になります。はじめはいろんなことに戸惑っていて、今まで学校で習ってきた勉強内容とは全く違い、専門用語が多く、何を言っているのかさえない分かりますでした。そんなできない自分に腹を立て、悔し涙を流すことも少なくありませんでした。

しかし、自分の考え方一つでやりがいを感じ、仕事の楽しさを覚えました。

まだまだたくさん学ぶことがありますが、一人前の歯科助手になれるように努力し、日々成長していきたいと思えます。

これからもご迷惑をお掛けしますが、どうぞよろしく願います。