

# さらさら

Quality of your life 心も身体も心地よく  
<http://www.saradent.com/>

## 加古歯科医院

〒478-0053 知多市清水ヶ丘 1-1801  
tel(0562)33-4180  
fax(0562)33-4188



### 『日々是好日』

院長 加古 美裕

この歳になり、両親や友人の死に直面すると、つくづく人生のはかなさを痛感させられます。「前日まで、会話していたのになぜ？」と思う事も度々です。

こんな思いを積み重ねると、生前、母が口癖にしていた、「相田みつをさんの『日々是好日』』という言葉を思い出します。「ふっつても てつつても 日々是好日 泣いてもわらつても きょうが一番いい日 わたしの一生の中の大事な一日だから」

後悔しても変えられぬ過去と、心配しても仕方のない未来に、とらわれているのは自分の心だけで、それから解放され、毎日を大事に生きる。まさにそう思います。

私は今、穏やかに朝陽が上がることに感謝し、混雑していても待つて下さり、遠くからも来て頂ける、目の前にいる患者さんに感謝し、誠心誠意を込めて全力で診療し、無事に陽が暮れて就寝できることを、毎日感謝して生きています。

### 「如己愛人」 「日々是好日」

私の心のキーワードです。

### 『あけましておめでとうございます』

チーフ歯科衛生士 河合弘子

午年の初め、尊敬するある会社の会長様からお言葉を頂きました。

『人間万事塞翁が馬』（じんかんばんじさいおうがうま）の意味は幸福や不幸は予想しようがない事。一喜一憂せず、様々な出来事があるがままに受け入れるしかない、という事だそうです。

消極的にもとれますが、厳しい現実を生き抜いた人々によって紡がれた言葉で、しなやかな強さを感じる言葉です。

さて、フォレストでは昨年二部屋を増設致しました。大勢の患者様に癒しの空間を利用して頂き健康の上に成り立つ美しさを提供していき、皆様の楽しい人生に少しでもお手伝いが出来ますよう頑張つてゆきたいと存じます。



ディレクター 歯科衛生士

古野 和子

新年明けましておめでとうございます。昨年は診療室に新しいスタッフが一名増え、今年もまた新たなメンバーが増える予定です。

先輩アシスタントたちは皆、研修や実績を重ね、経験豊富な頼もしいスタッフへと成長しました。

診療で何か心配なこと、ご不明な点がございましたらどうぞ遠慮なく担当アシスタントへご相談下さい。治療終了までしっかりとサポートさせていただきます。

また、永年通院していただいた患者様が諸処の事情で通院が困難になった場合でも、専任の歯科衛生士による口腔ケアなど、訪問ケアのシステムもございます。遠慮なくご相談下さいませ。

今年もチーム一丸となつて、皆様の健康を守るお手伝いをさせて頂いてたく所存です。何卒よろしくお願い申し上げます。



『フッ素の「イオン導入法」』  
丈夫で健康な歯質にするために

チーフ歯科衛生士

加古 エリカ

虫歯予防処置として、皆さんよく御存じの「フッ素塗布」があります。

フッ素の効果としては、一、虫歯菌が産生する酸に耐えられる歯質にします。

二、抗菌効果があり虫歯菌の活力を弱くします。  
三、カルシウム・リンなどの溶けだしてしまつた成分を修復します。

さらに虫歯予防効果をあげる方法として「イオン導入法」があります。

そもそも歯の表面はマイナス、フッ素もマイナスなため簡単には歯に浸透してくれません。

わずかな電流を流すことにより、歯の表面がプラスになりプラスとマイナスの引き合う力を利用してよりフッ素を歯に多く取り込み歯質を強くするという訳です。

「イオン導入法」は、フッ素を塗布するだけの時と比べると約五倍浸透すると言われています。凄いですよね。

虫歯になりやすい方。虫歯で苦労させていた方、これ以上虫歯を作りたくない方にお勧めいたします。詳しくは、担当衛生士までお問い合わせ下さい。

