

# さらさら

Quality of your life 心も身体も心地よく  
<http://www.saradent.com/>



2024年1月10日

## 加古歯科医院

〒478-0053 知多市清水ヶ丘 1-1801  
tel(0562)33-4180  
fax(0562)33-4188

### 『新年の挨拶』

院長 加古 祐輔

あけましておめでとうございます。昨年大変お世話になりました。来院して頂く患者さんがいて初めて我々の仕事は成り立ちます。数ある歯科医院から当院を選んでいただき感謝いたします。また本年も当院は止まることなく前を突き進んでいきますので、楽しみにしてください。

もう来院されている患者さんのなかにはお気づきの方もいらっしゃるかと思いますが、当診療所の横で工事中の所があります。

当院は三八年目を迎える新たなステージへ行くべく増設を行っています。最終完成予定は二〇二四年末を予定していますが、全診察台が現状十二台ですが十六台まで増える予定です。

大きくこれまでで行うことを変える予定はなく、より患者さんに快適な環境を提供できるようにしていく事が第一目的です。

“ゆとりがあり心落ち着く診療所” 当時予防専門施設フォレストが立ち上がり、そこから二五年経ち、更なる快適な空間を提供する為に始まったプロジェクトも完成が近づいてきました。

これからも愛され続ける歯科医院である為、いつまでも患者さんに対し如己愛人の精神を忘れず突き進んでいきたいと思っておりますので、これからも共に過ごしていく日々を楽しみましょう。

今年もどうぞよろしくお願い致します。

### 『人生百年時代』

チーフ歯科衛生士 竹内淳子



新年あけましておめでとうございます。皆様おすやかに新春をお迎えのことと存じます。

昨年は多くの患者様に来院いただきまして、誠にありがとうございました。本年も皆様との出会いを大切に、多くの患者様に寄り添い安心して診療を受けて頂けるようにスタッフ一同頑張つて参ります。

さて二〇二四年は甲辰(きのえたつ)の年になります。新しいことを始めて成功する、今まで準備してきたことが形になるといった縁起の良い年です。

そんな縁起の良い年に新施設の建築が進んでおります！加古歯科医院のこだわりは庭です。新しい診療室と眺めがよい癒しの庭が見られる待合室を是非とも皆様楽しみにしていただき！私たちの平均寿命が伸び最近では「人生百年時代」と言われるようになり、健康寿命を伸ばすためには歯の健康維持が重要であることがさまざまな研究でわかっています。

日本人の歯を喪失する理由の第一位は歯周病です。歯周病は歯茎が炎症を起こし歯肉病気で、全身に悪影響を及ぼすこともわかっています。歯や炎症物質が身体に入り込み血管を通じて全身へとまわり、糖尿病・動脈硬化・脳梗塞、認知症などの病気を引き起こしやすくなります。歯が多く残っている人や、歯周病で歯を喪失している人も、歯等を入れてしっかり噛んでいる人では、歯が少なく義歯を入れている人と比べて(年齢・治療中の病気・生活習慣などの影響をのぞいて)認知症発症や転倒する危険性が低いといわれています。口腔機能を維持することは疾病を予防し、健康寿命を延伸する可能性があると思います。

それには途切れることなく歯科衛生士が患者様の生涯にわたる歯と口の健康づくりと予防をサポートします。皆様へ若いうちからの口腔ケアが人生の後半戦をいきいきと楽しむためにとても大切です。「自分の歯は自分で守る」最後まで自分の歯で食べる」をモットーに私のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

### 『当院のデジタル化』

ディレクター 竹内利奈

新年明けましておめでとうございます。昨年はコロナも落ち着きだしたものの緩和、飲食店も賑わい、連休には旅行に行かれた方も多かったのではないのでしょうか？

わが家も夏休みに「S」に行きました。子供達は何年かぶりの旅行に大はしゃぎでした。私も「S」には何年も行つてなかつたのでチケットを取るところから驚きがいっぱいでした。まずはアプリをスマホに入れてチケットを購入、入園してからも紙のパンフレットなんてものは無く全てアプリに入っていました。園内でも支払いはおコード決済が充実しておりスマホがあれば手ぶらで一日遊んで食べて過ごせるようになってきました。

世の中はどんどんデジタル化が進んでいきます。医療現場でも保険証に代わりマイナ保険証を出される方も増えてきています。当院でもマイナ保険証はもちろん、診察券もアプリに移行し予約日が確認しやすいように致しました。加古歯科医院の公式LINEもあり、診察券アプリと連動して使つて頂くとお得な情報が届いたり、プレゼントが貰えたり、これからも患者さまに喜んで頂ける特典を発信していきますので楽しみにして下ささい。

尚、加古歯科を選んで来てくださった患者さまがより快適に治療・予防歯科を受けて頂けるよう現在、加古歯科の隣で増築工事を行っております。理事長、院長を筆頭にスタッフ一同これからは患者様が安心安全で満足して頂ける歯医者であり続けられるよう精進して参ります。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

### 『祖母のお節料理』

受付チーフ 白川奈々瀬

新年、あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。さて、今年のお正月皆様はどのようにお過ごしされたでしょうか？私事にはなりますが、今年のお正月は新型コロナウイルスも段々と落ち着き、親戚一同で集まり、祖母が毎年手作りをしてくれるおせち料理を普段できないような会話とともにおいしく頂きました。皆様はおせち料理といえば、どのような料理を思い浮かべますか？私の祖母はいつも、黒豆、たつくり、しいたけの煮物など色んなものを詰め込んでくれます。

祖母は毎年、田舎の味だけども、いながら振舞つてくれるのですが、小さいころからその味を食べて正月を過ごしてきましたので無くてはならない味です。来年のおせち料理の準備をする際には祖母と一緒に作ろうねと約束しました。祖母の味を、自分自身がしっかりと再現するにはまだまだですが、一緒に作る時間を大切に楽しみたいと思います。いつかは私が作ったおせち料理を祖母に食べてもらいたいのです。

そして、今年度は加古歯科医院が更なるパワーアップをする一年と考えております。受付のチーフとして、皆様来院された際には心地よくお過ごしいただけるようにおもてなしの心をいつも忘れずに与えられた時間や出会いを大切にしながら、皆様と一緒に過ごしていけたらと思っております。

本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

